A márciusi Boldogságórán az apró örömök élvezete témakört dolgoztuk fel. A beszélgetés során a gyerekek megosztották egymással, hogy számukra milyen mindennapi, apró dolgok okoznak örömet. Sokféle ötlet hangzott el, például a családdal töltött idő, a barátokkal való játék, a kedvenc ételek vagy a közös élmények.
A foglalkozás elején meghallgattuk Bagdi Bella „Imádok élni” című dalát, amely ráhangolta a gyerekeket a témára, és segített felismerni a mindennapok pozitív élményeit.
A tanulók kiszínezték a munkafüzetben található, idézettel ellátott ábrát, majd különböző tulajdonságokat és kijelentéseket olvastunk fel. A gyerekek kipipálták azokat, amelyek igazak voltak rájuk, így lehetőségük nyílt önmaguk jobb megismerésére és pozitív tulajdonságaik tudatosítására.
A foglalkozás kreatív feladataként egy olyan képet színeztek ki, amelyen egy kéz egy szívet tart. A szívbe beleírták azt a három dolgot, amely számukra a legfontosabb örömforrást jelenti. A gyerekek lelkesen dolgoztak, és örömmel mutatták be alkotásaikat társaiknak.
A foglalkozás jó hangulatban telt, és segítette a tanulókat abban, hogy észrevegyék, értékeljék és tudatosabban megéljék a mindennapok apró örömeit.

Zotter Katalin – osztályfőnök

Boldogságóra márciusban - Vargha Gyula Református Óvoda és Általános Iskola