A novemberi boldogságóra témája a társas kapcsolatok voltak. Osztályfőnökként igyekszem nagy hangsúlyt fektetni arra, hogy az osztályban mindenki a lehető legjobban érezze magát. Kiemelt szerepet kap az empátia, az odafigyelés és a kölcsönösség. A boldogságórák során a diákok megtapasztalhatják, milyen érzés meghallgatva lenni, segítséget kérni vagy adni, illetve hogyan hat a jóllétre az, ha képesek vagyunk nyíltan kommunikálni az érzéseinkről. Ezek a készségek nemcsak a baráti kapcsolatokban, hanem a családi és iskolai közegben is alapvetőek. A társas kapcsolatok nemcsak mint háttértényezők jelennek meg, hanem mint aktívan fejleszthető boldogságforrások, amelyek hozzájárulnak az érzelmi biztonsághoz, az összetartozás élményéhez és a kiegyensúlyozott, elégedett élethez. A tanulók barátságfüzért készítettek. Minden embert ábrázoló papírra olyan pozitív tulajdonságokat, értékeket írtak, amik egy jó barátságot jellemeznek. Voltak helyzetgyakorlatok a Hogyan segíthetek? kérdés kapcsán. A foglalkozást Bagdi Bella : Jobb veled a világ című dalával zártuk.

Zotter Katalin osztályfőnök

https://www.vargharefiskola.hu/hirek/boldogsagora-novemberben